

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №1  
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР» ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. ФОКИНА С. БОЛЬШАЯ  
ГЛУШИЦА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА БОЛЬШЕГЛУШИЦКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «ДЕТСКИЙ  
САД «КОЛОСОК», РЕАЛИЗУЮЩЕЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ**

446180, Самарская область, Большеглушицкий район, с. Большая Глушица, ул. Луговая, 34  
e-mail: [so\\_dookolosok\\_bgl@samara.edu.ru](mailto:so_dookolosok_bgl@samara.edu.ru), тел.: 8(84673)21757

**Режим дня  
на 2024 – 2025 учебный год  
(с учётом рекомендаций ФОП ДО)**

## Приложение №2

Утверждено Приказом директора  
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» им. В.И. Фокина  
с. Большая Глушица  
от 09.07.2024 года №319-од  
«Об утверждении основных документов для  
реализации воспитательно-образовательного  
процесса в СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ  
№1 «ОЦ» с. Большая Глушица  
на 2024-2025 учебный год»

### Режим дня в группе раннего возраста в холодный период (1,5 – 3 года)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа), утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак
09.00 – 09.20	Игры, подготовка к занятиям
09.20 – 09.30	Занятие в игровой форме (подгруппа №1)
09.30 – 09.40	Перерыв между занятиями
09.40 – 09.50	Занятие в игровой форме (подгруппа №2)
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.30 – 12.00	Обед, подготовка к дневному сну
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00 – 16.10	Занятие в игровой форме (подгруппа №1)
16.10 – 16.20	Перерыв между занятиями
16.20 – 16.30	Занятие в игровой форме (подгруппа №2)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого и ребёнка, уход домой

**Приложение №2**  
Утверждено Приказом директора  
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» им. В.И. Фокина  
с. Большая Глушица  
от 09.07.2024 года №319-од  
«Об утверждении основных документов для  
реализации воспитательно-образовательного  
процесса в СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ  
№1 «ОЦ» с. Большая Глушица  
на 2024-2025 учебный год»

**Режим дня  
в младшей разновозрастной группе в холодный период  
(3 – 5 лет)**

(ул. Луговая, 34)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.30	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.20	Утренний круг
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры
08.30 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.20	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
09.20 – 09.30	Перерыв между занятиями
09.30 – 09.50	Занятие №2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
09.50 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.35 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры), обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Уплотнённый полдник
16.00 – 16.20	Вечерний круг
16.20 – 17.00	Самостоятельная деятельность
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

## Приложение №2

Утверждено Приказом директора  
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» им. В.И. Фокина  
с. Большая Глушица  
от 09.07.2024 года №319-од  
«Об утверждении основных документов для  
реализации воспитательно-образовательного  
процесса в СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ  
№1 «ОЦ» с. Большая Глушица  
на 2024-2025 учебный год»

### Режим дня в младшей разновозрастной группе в холодный период (3 – 5 лет)

(ул. Гагарина, 17 а)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Утренний круг
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры
08.30 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.15	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
09.15 – 09.25	Перерыв между занятиями
09.25 – 09.40	Занятие №2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
09.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.35 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры), обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Уплотнённый полдник
16.00 – 16.20	Вечерний круг
16.20 – 17.00	Самостоятельная деятельность
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

## Приложение №2

Утверждено Приказом директора  
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» им. В.И. Фокина  
с. Большая Глушица  
от 09.07.2024 года №319-од

«Об утверждении основных документов для  
реализации воспитательно-образовательного процесса  
в СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
на 2024-2025 учебный год»

### Режим дня в старшей группе в холодный период (5 – 6 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.50	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность
07.50 – 08.10	Утренний круг
08.10 – 08.15	Подготовка к утренней гимнастике
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.25	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
09.25 – 09.35	Перерыв между занятиями
09.35 – 10.00	Занятие №2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.00 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 – 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.00 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Уплотнённый полдник
16.00 – 16.05	Подготовка к занятию
16.05 – 16.30	Занятие №3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
16.30 – 16.50	Вечерний круг
16.50 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

## Приложение №2

Утверждено Приказом директора  
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» им. В.И. Фокина  
с. Большая Глушица  
от 09.07.2024 года №319-од

«Об утверждении основных документов для  
реализации воспитательно-образовательного процесса  
в СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
на 2024-2025 учебный год»

### Режим дня в подготовительной к школе группе в холодный период (6 – 7 лет)

(ул. Луговая, 34)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.20	Утренний круг
08.20 – 08.25	Подготовка к утренней гимнастике
08.25 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.40 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
09.30 – 09.40	Перерыв между занятиями
09.40 – 10.10	Занятие №2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями
10.20 – 10.50	Занятие №3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.50 – 11.05	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство
12.15 – 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Уплотнённый полдник
16.00 – 16.20	Вечерний круг
16.20 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

## Приложение №2

Утверждено Приказом директора  
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» им. В.И. Фокина  
с. Большая Глушица  
от 09.07.2024 года №319-од

«Об утверждении основных документов для  
реализации воспитательно-образовательного процесса  
в СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
на 2024-2025 учебный год»

### Режим дня в подготовительной к школе группе в холодный период (6 – 7 лет)

(ул. Гагарина, 17 а)

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.50	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность
07.50 – 08.10	Утренний круг
08.10 – 08.15	Подготовка к утренней гимнастике
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
09.30 – 09.40	Перерыв между занятиями
09.40 – 10.10	Занятие №2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями
10.20 – 10.50	Занятие №3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.50 – 11.05	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство
12.15 – 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Уплотнённый полдник
16.00 – 16.20	Вечерний круг
16.20 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой