

Утверждаю:

Руководитель СП детский сад
«Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
с.Большая Глушица

_____ /Л.В. Долгинина/

«01» сентября 2021 года

Положение о режиме занятий обучающихся

в СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Большая Глушица

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Большая Глушица (далее-СП) разработан в соответствии с действующим законодательством, санитарно-эпидемиологическими правилами, локальными нормативными актами:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»,

-ФГОС ДО от 17 октября 2013 г. N 1155;

-Уставом учреждения.

1.2.Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в СП и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в СП

2. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)

2.1 Организация режима занятий обучающихся (воспитанников) осуществляется в соответствии с Образовательной программой СП, с учетом санитарно-эпидемиологических правил.

2.2. СП работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы СП рассчитан на 12-тичасовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00, суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 6 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.5.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -45 минут и 1,5 соответственно. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.6.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

2.8.Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно - воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы СП.

2.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в младшей группе -15 минут;

-в средней группе -20 минут;

-в старшей группе-25 минут;

-в подготовительной к школе группе-30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.11. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале.

3. Ответственность

3.1. Администрация СП, воспитатели, младшие воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения.

4. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом учреждения.