

Утверждаю:
Руководитель СП детский сад «Колосок»
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с. Большая Глушица
_____/Л.В. Долгинина/
«01» сентября 2022 года

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №1
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР» ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. ФОКИНА С. БОЛЬШАЯ
ГЛУШИЦА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА БОЛЬШЕГЛУШИЦКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «ДЕТСКИЙ
САД «КОЛОСОК», РЕАЛИЗУЮЩЕЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

446180, Самарская область, Большеглушицкий район, с. Большая Глушица, ул. Луговая, 34
e-mail: dookolosok_bgl@samara.edu.ru , тел.: 8(84673)21757

**План работы
по формированию навыков здорового питания с воспитанниками
СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с. Большая Глушица
на 2022-2023 учебный год**

Разработал: Качалка Ольга Александровна,
старший воспитатель
высшей квалификационной категории
СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
с. Большая Глушица

Большая Глушица, 2022

План работы

**по формированию навыков здорового питания с воспитанниками
СП детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с. Большая Глушица
на 2022-2023 учебный год**

Месяц	Работа с кадрами	Работа с воспитанниками	Работа с родителями
Сентябрь, 2022	<p>Консультация для педагогов, помощников воспитателей и младших воспитателей «Методические рекомендации по организации детского дежурства по столовой в дошкольных группах» (ответственный: старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Что такое здоровое питание?» (дошкольный возраст).</p> <p>Организация сюжетно-ролевых игр «Готовим правильный завтрак» (старший дошкольный возраст)</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме</p> <p>Дежурство по столовой</p>	<p>Оформление информационного стенда «Почему важно соблюдать режим питания детей» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Октябрь, 2022	<p>Консультация для педагогов, помощников воспитателей и младших воспитателей «Сервировка стола – важный аспект при организации питания воспитанников» (ответственный: методист Л.В. Долгинина).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Овощи и фрукты – полезные продукты» (дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Оформление папки-передвижки «Рациональное питание дошкольников» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Ноябрь, 2022	<p>Педагогический час «Разговор о правильном питании дошкольников» (ответственный: старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Витамины растут на ветке, витамины растут на грядке» (дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Оформление буклета «Питание и здоровье» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Мониторинговые исследования удовлетворённости родителей (законных представителей) питанием детей в СП (ответственный: старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Декабрь,	Оформление	Викторина «Веселое	Круглый стол «Разговор о

Месяц	Работа с кадрами	Работа с воспитанниками	Работа с родителями
2022	<p>информационного стенда для педагогов «Методы и приёмы при взаимодействии с родителями (законными представителями) в рамках работы по формированию навыков здорового питания дошкольников» (ответственный: методист Л.В. Долгинина).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>путешествие в страну полезных продуктов» (старший дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>правильном питании» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Январь, 2023	<p>Ярмарка авторских игровых пособий «Здоровое питание дошкольников» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Полезные и вредные продукты» (дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Оформление папки-передвижки «Рациональное питание в ДОО» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Февраль, 2023	<p>Семинар-практикум «Эстетика питания» (ответственный: старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Что нужно есть, чтобы быть здоровым?» (старший дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Оформление информационного стенда «Основные свойства продуктов питания».</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Март, 2023	<p>Оформление информационного стенда для педагогов «Питание и здоровье, или всё начинается в семье» (ответственный: методист Л.В. Долгинина).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Каши разные нужны, каши разные важны» (дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Челлендж «Наша каша вкуснее всех» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>

Месяц	Работа с кадрами	Работа с воспитанниками	Работа с родителями
Апрель, 2023	<p>Сообщения-презентации «Овощи и фрукты - полезные продукты» (ответственные: все педагоги).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Что такое рациональное питание?» (старший дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Челлендж «Наш любимый правильный воскресный завтрак» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Май, 2023	<p>Сообщения-презентации «Основы здорового питания» (ответственные: все педагоги).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Викторина «Что мы знаем о здоровом питании?» (старший дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Диспут «Вредные или полезные продукты?» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Июнь, 2023	<p>Оформление информационного стенда «Правильное питание дошкольников – основа здоровья дошкольников» (ответственный: старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Полезная и вредная еда» (дошкольные группы).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Памятки для родителей (законных представителей) «Рецепты здорового питания» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Мониторинговые исследования удовлетворённости родителей (законных представителей) питанием детей в СП (ответственный: старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Июль, 2023	<p>Мастер-класс «Вкусно и полезно» (ответственный: старший воспитатель О.А. Качалка).</p> <p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Беседа «Полезные молочные продукты» (дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед, дежурства.</p> <p>Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>Памятки для родителей «Основы здорового питания дошкольников» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль за организацией питания детей в СП.</p>
Август, 2023	<p>Контроль «Организация приёмы пищи (завтрак, обед)» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>Итоговая беседа «Что мы знаем о правильном питании» (старший дошкольный возраст).</p> <p>Организация разнообразных игр, бесед,</p>	<p>Родительское собрание «Культура питания детей дошкольного возраста» (все группы, ответственные: воспитатели групп).</p> <p>Родительский контроль</p>

Месяц	Работа с кадрами	Работа с воспитанниками	Работа с родителями
	<p>Совещание «Отчёты педагогов о проделанной работе по формированию навыков здорового питания у воспитанников» (ответственные: руководитель СП Л.В. Долгинина, старший воспитатель О.А. Качалка).</p>	<p>дежурства. Чтение художественной литературы и фольклора по теме.</p>	<p>за организацией питания детей в СП.</p>