

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №1 «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР» ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. ФОКИНА С. БОЛЬШАЯ ГЛУШИЦА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
БОЛЬШЕГЛУШИЦКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»,
РЕАЛИЗУЮЩЕЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

446180, Самарская область, Большеглушицкий район, с. Большая Глушица, ул. Луговая, 34

e-mail: dookolosok_bgl@samara.edu.ru , тел.: 8(84673)21757

**Режим дня
на 2022 – 2023 учебный год**

Утверждаю:
Руководитель СП детский сад «Колосок»
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
с. Большая Глушица
_____ /Л.В. Долгина/
Приказ № 92-од от «01» сентября 2022 года

Режим дня
в группе раннего возраста в холодный период
(1,5 – 3 года)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа), утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей
08.15 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.10	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
09.10 – 09.20	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
09.20 – 09.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей
09.45 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры), возвращение с прогулки
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.30 – 12.00	Обед, подготовка к дневному сну
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 16.00	Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна (гимнастика-пробуждение), воздушные, водные, гигиенические процедуры, восприятие художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к полднику
16.00 – 16.30	Уплотнённый полдник
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого и ребёнка, уход домой

Утверждаю:
 Руководитель СП детский сад «Колосок»
 ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
 с. Большая Глушица
 _____ /Л.В. Долгинина/
 Приказ № 92-од от «01» сентября 2022 года

**Режим дня
 в младшей разновозрастной группе в холодный период
 (3 – 5 лет)**

07.00 – 08.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа), игры (самостоятельная деятельность детей)
08.00 – 08.07	Утренняя гимнастика
08.07 – 08.27	Утренний круг
08.27 – 08.35	Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры
08.35 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к НОД
09.00 – 09.20	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
09.20 – 09.30	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
09.30 – 09.50	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
09.45 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.15	Подготовка к прогулке
10.15 – 12.00	Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 16.00	Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна (гимнастика-пробуждение), воздушные, водные, гигиенические процедуры, восприятие художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к полднику
16.00 – 16.30	Уплотнённый полдник
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Утверждаю:
 Руководитель СП детский сад «Колосок»
 ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
 с. Большая Глушица
 _____ /Л.В. Долгина/
 Приказ № 92-од от «01» сентября 2022 года

**Режим дня в старшей группе в холодный период
 (5 – 6 лет)**

07.00 – 07.40	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа), игры (самостоятельная деятельность детей)
07.40 – 08.00	Утренний круг
08.00 – 08.08	Подготовка к утренней гимнастике
08.08 – 08.17	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.20	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
09.20 – 09.35	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
09.35 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
10.00 – 10.15	Второй завтрак, подготовка к прогулке
10.15 – 12.15	Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры), возвращение с прогулки
12.15 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 16.00	Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна (гимнастика-пробуждение), воздушные, водные, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, восприятие художественной литературы, подготовка к полднику
16.00 – 16.30	Уплотнённый полдник
16.30 – 16.35	Подготовка к НОД
16.35 – 17.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3)
17.00 – 17.10	Вечерний круг
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры), уход домой

Утверждаю:
Руководитель СП детский сад «Колосок»
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
с. Большая Глушица
_____/Л.В. Долгинина/
Приказ № 92-од от «01» сентября 2022 года

**Режим дня
в подготовительной к школе группе в холодный период
(6 – 7 лет)**

07.00 – 07.50	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа), игры (самостоятельная деятельность детей)
07.50 – 08.10	Утренний круг
08.10 – 08.18	Подготовка к утренней гимнастике
08.18 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к НОД, дежурство
09.00 – 09.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
09.30 – 09.40	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
09.40 – 10.10	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
10.10 – 10.20	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
10.20 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3)
10.50 – 11.10	Второй завтрак
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 16.00	Гимнастика после дневного сна (гимнастика-пробуждение), воздушные, водные, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, восприятие художественной литературы, подготовка к полднику
16.00 – 16.25	Уплотнённый полдник
16.25 – 16.30	Подготовка к НОД
16.30 – 17.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №4)
17.00 – 17.10	Вечерний круг
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры), уход домой